



## **BAB 6**

# **Sabar Menghadapi Musibah dan Ujian**



# Dalil tentang sabar dalam menghadapi musibah



يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ  
لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

*“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu, kuatkanlah kesabaranmu, tetaplh bersiap siaga di perbatasan (negerimu), dan bertakwalah kepada Allah agar kamu beruntung.” (Q.S. Al-Imran/3: 200)*

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ  
الصَّابِرِينَ (١٥٥) الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُّصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ (١٥٦)

*“(155) Kami pasti akan mengujimu dengan sedikit ketakutan dan kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Sampaikanlah (wahai Nabi Muhammad,) kabar gembira kepada orang-orang sabar, (156) (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan “Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji’ūn” (sesungguhnya kami adalah milik Allah dan sesungguhnya hanya kepada-Nya kami akan kembali)”. (Q.S. Al-Baqarah/2: 155-156)*



## Dalil tentang sabar

dalam menghadapi

musibah



عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَا يُصِيبُ الْمُسْلِمَ مِنْ نَصَبٍ وَلَا هَمٍّ وَلَا حُزْنٍ وَلَا أَذَى وَلَا آذَى وَلَا قَلَمٍ حَتَّى الشُّوْكَةُ يُشَاكُهَا إِلَّا كَفَّرَ اللَّهُ بِهَا مِنْ خَطَايَاهُ (رواه البخاري)

*Dari Abu Hurairah RA dari Nabi Saw. Ia bersabda: "Tidaklah seorang muslim ditimpa kelelahan, penyakit, kegelisahan, kesedihan, gangguan, dan kesusahan hingga duri yang menusuknya melainkan Allah akan menghapus dosa-dosanya dengan sebab itu". (HR Bukhari)*

# Isi Kandungan Ayat dan Hadis

## Q.S. Al-Imran/3:200

Anjuran bagi umat Islam untuk bersabar dalam menghadapi ujian dan cobaan. Allah Swt. memerintahkan kepada umat Islam untuk bersabar, memperteguh kesabaran, dan bertakwa kepada-Nya agar memperoleh keberuntungan.

## Q.S. Al-Baqarah/2: 155-156

- Allah Swt. akan menguji kaum Muslimin dengan berbagai ketakutan, kelaparan, serta kekurangan harta dan makanan agar kaum Muslimin menjadi umat yang kuat mentalnya, kukuh keyakinannya, tabah jiwanya, serta tahan dalam menghadapi ujian dan cobaan.
- Allah Swt. memerintahkan kepada Nabi Muhammad Saw. agar memberitahukan ciri-ciri orang yang bersabar, yaitu jika ditimpa musibah mereka mengucapkan *"Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji'ūn"*



# Isi Kandungan Ayat dan Hadis

## Hadis Riwayat Bukhari

Allah Swt. akan menghapus dosa-dosa hamba-Nya yang bersabar ketika mengalami musibah sekecil apapun musibah tersebut. Setiap musibah yang menimpa seorang muslim merupakan bentuk kasih sayang Allah Swt. untuk menghapus dosa dan meninggikan derajat keimanan.



Shutterstock.com/1770095831

## Contoh Perilaku yang Mencerminkan Ayat dan Hadis dalam Menghadapi Ujian dan Musibah

- Senantiasa bertawakal kepada Allah Swt. atas segala sesuatu yang terjadi.
- Menerima kenyataan dengan lapang dada dan Ikhlas tanpa menyalahkan diri sendiri dan orang lain.
- Tetap optimis dan tidak putus asa
- Selalu bersyukur meskipun sedang dalam ujian dan musibah.



Shutterstock.com/2596603661

# Memahami Arti Sabar



Shutterstock.com/2146651233

## Pengertian Sabar

- Sabar berasal dari bahasa Arab صَبْرٌ (*shabara*) yang memiliki arti menahan, mencegah, atau tabah.
- Secara istilah, sabar adalah sikap menahan diri dan tetap berpegang teguh pada ajaran Allah Swt. dalam segala keadaan, baik sulit maupun mudah.

## Jenis-Jenis Sabar

- Sabar dalam ketaatan kepada Allah Swt.
- Sabar dalam menjauhi larangan Allah Allah Swt.
- Sabar dalam menghadapi ujian dan musibah.

# Penerapan Sikap Sabar dalam Menghadapi Musibah dan Ujian



- Menerima dengan Ikhlas ujian dan musibah yang sedang menimpa.
- Memperbanyak doa dan zikir kepada Allah Swt. agar tetap diteguhkan keimanan dan ketakwaan kepada-Nya.
- Bertawakal kepada Allah Swt. dalam menghadapi musibah dan ujian.
- Mencari hikmah di balik ujian dan musibah.



# Manfaat Penerapan Sikap Sabar dalam Menghadapi Musibah dan Ujian

- Mendapat ampunan, rahmat, dan petunjuk dari Allah Swt karena sabar dan senantiasa bertawakal kepada Allah Swt. atas segala sesuatu yang terjadi.
- Memperoleh kesudahan yang baik dari Allah Swt.
- Memperoleh keberuntungan.
- Memperoleh martabat yang tinggi di surga.





# Mengidentifikasi Bacaan Mad

## *Mad Thabi'l/Mad Asli*

Mad thabi'l adalah huruf yang dipanjangkan bunyi suaranya (2 harakat) ketika:

- Huruf hijaiyah yang berharakat fathah bertemu dengan huruf alif (ا) sukun. Contohnya, كِتَابٌ
- Huruf hijaiyah yang berharakat kasrah bertemu dengan huruf ya (ي) sukun. Contohnya, بَشِيرٌ
- Huruf hijaiyah yang berharakat damah bertemu dengan huruf wau (و) sukun. Contohnya, يَقُولُ

## *Mad Far'i*

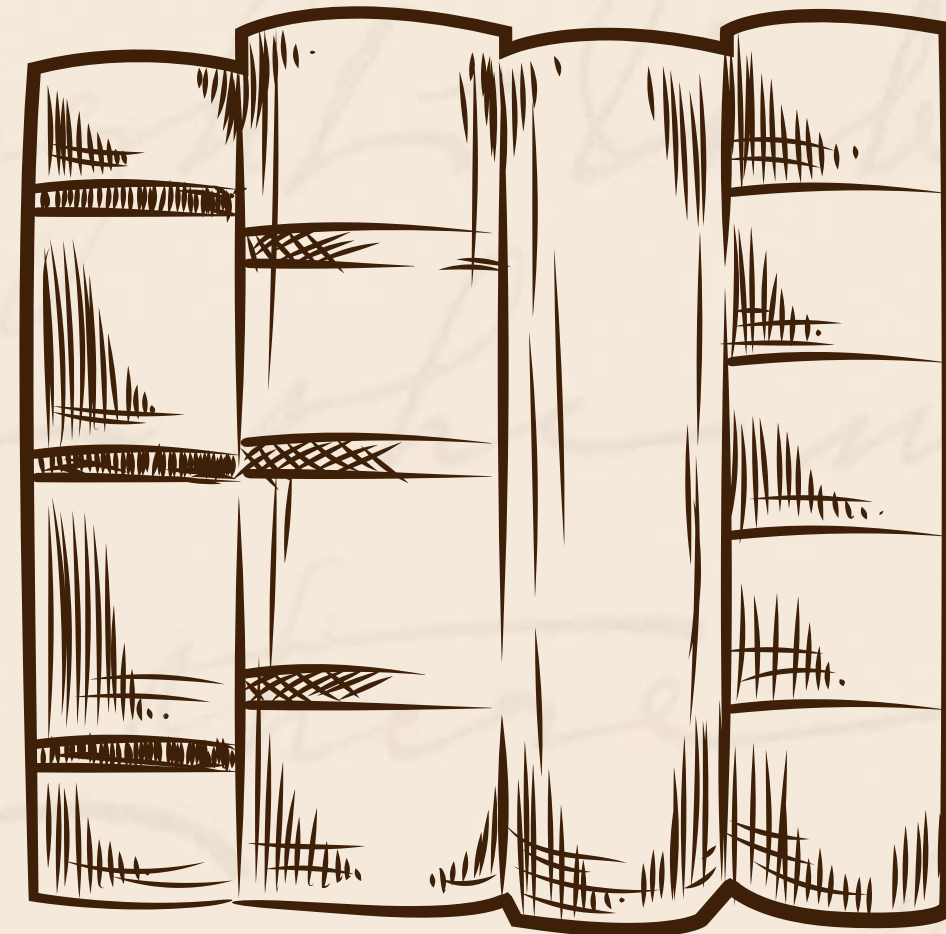
*Mad far'i* adalah *mad* cabang yang merupakan pengembangan dari *mad thabi'l* dan banyak jumlah. Salah duanya adalah *mad wajib muttasil* dan *mad jaiz munfasil*.

- *Mad wajib muttasil* adalah ketika *mad thabi'i* bertemu dengan hamzah pada satu kalimat. Cara membacanya, dipanjangkan 5 harakat. Contoh: السَّمَاءُ
- *Mad jaiz munfasil* adalah ketika *mad thabi'l* bertemu dengan hamzah, tetapi hamzah tersebut berada pada kata selanjutnya. Boleh dibaca 2 harakat atau 5 harakat. Contoh: وَلَا آتَمَّ

# RANGKUMAN



- Allah Swt. senantiasa menguji seluruh hamba-Nya untuk melihat kadar keimanan dan kesabaran makhluk-Nya.
- Dalam menghadapi musibah, Allah Swt. memerintahkan hamba-Nya untuk bersabar dan berkata *Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji'ūn*.
- Orang yang sabar akan memperoleh ampunan, rahmat, dan petunjuk dari Allah Swt.



# TERIMA KASIH

